

TUI SHOU : MODULE 1 & 2



LAURENT ROCHAT

Module 1 : du samedi 7 au dimanche 8 octobre 2023

Module 2 : du samedi 10 au dimanche 11 février 2024

CENTRE MING SHAN

Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch

Description

Mon premier Maître taoïste, Maître Wang Yen Nien, mettait la poussée des mains (Tui Shou) sur un plan d'égalité et de complémentarité avec la méditation... C'est que le Tui Shou permet d'établir une

interface entre la méditation et la vie en société. Travaillant sur la notion d'espace à partir d'un travail interne, il offre des stratégies et une écoute profonde de notre lien à l'Autre.

Objectifs

Dans le premier stage, vous apprendrez les éducatifs classiques de cet Art.

Dans le deuxième stage vous serez invités à découvrir depuis lesquelles de vos structures - corporelles, énergétiques ou spirituelles - vous établirez le dialogue avec l'autre.

Au programme

Chaque session commencera avec une préparation physique et/ou énergétique spécifique au programme de la journée.

Horaires : 9h-12h et 14h-17h

À prévoir

Prérequis : Aucun



De quoi prendre des notes



Habits confortables

En savoir plus...

Plus d'informations sur mingshan.ch



Scanne-moi pour accéder directement à la formation

LAURENT ROCHAT



Est musicien professionnel et enseignant de Taiji Quan. Tombé en amour avec la Chine il y a quarante ans, il se passionne pour le taoïsme. Son long parcours de compagnonnage taoïste en Chine lui a permis de rencontrer de nombreux Maîtres. Il a été initié dans deux courants de l'école Quanzhen : Le Long Men Pai et Qing Jing Pai. Il a également reçu les initiations d'écoles taoïstes dites «claniques». Il est passionné de Taiji Quan.

CENTRE MING SHAN

Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch