

LES ENSEIGNEMENTS DE L'ÉCOLE WUJIMEN 无极门



FABRICE JORDAN

Module 2 : du vendredi 15 au dimanche 17 mars 2024

Module 3 : du vendredi 31 mai au dimanche 2 juin 2024

CENTRE MING SHAN

Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch

Description

L'école taoïste Wujimen, créée par une femme, Lu Si Niang, est née en Chine durant la dynastie Ming. Son nom signifie « Porte vers le Wuji », que l'on peut traduire par « Porte vers tous les potentiels ». Ses enseignements sont simples et profonds et n'ont pas été influencés par la révolution culturelle chinoise.

Durant ces séminaires, nous aborderons 3 pratiques importantes :

- Le Bei Dou Xuan Gong 北斗玄功
- Les 21 mouvements 二十一动作的拳击
- La « Base de la pratique Chan Mi »

Objectifs

- Un renforcement doux et progressif de la structure corporelle
- Une dextérité et une agilité corporelle interne
- Un nettoyage et une régénération énergétique profonde
- Un calme du Cœur et une régulation/ apaisement des émotions
- Une capacité à émettre des intentions de manière entière et à voir des manifestations tangibles de ces mêmes intentions
- Un calme de l'Esprit et une capacité à entrer progressivement dans un état d'absorption profond, qui vous rapprochera de la lumière du Tao et de sa capacité à vous régénérer en profondeur.

À prévoir

Prérequis : Aucun

En savoir plus...

Plus d'informations sur mingshan.ch



Scanne-moi pour accéder directement à la formation

FABRICE JORDAN



Directeur du Centre Ming Shan, Fabrice Jordan est médecin, spécialisé en médecine interne FMH et en Médecine Traditionnelle Chinoise ASA. Il donne régulièrement des conférences sur les thèmes de la pensée chinoise et du taoïsme. Il pratique les arts taoïstes depuis 30 ans et a été nommé par Maître Zhang comme responsable de la transmission européenne de la lignée. Il pratique et enseigne au Centre Ming Shan et assure le suivi spirituel du lieu.

CENTRE MING SHAN

Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch