

RETRAITE KARNATIQUE



EMMANUELLE MARTIN

Du lundi 10 au vendredi 14 juillet 2023

CENTRE MING SHAN

Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch

Description

La musique Karnatique est une musique ancestrale, traditionnelle et sacrée, originaire de l'Inde du sud. Puisant ses sources dans les récitations védiques datant d'il y a environ 4000 ans, elle nous relie à l'origine du monde, à ce qui est vrai, essentiel. Même si elle est en constante évolution, la forme pratiquée aujourd'hui date d'il y a deux cents ans environ. C'est une musique dite modale qui se base, comme les autres formes de musique indienne, sur le principe de Ragas (entités musicales) et de Talas (cycles rythmiques). La musique karnatique

est un équilibre entre composition et improvisation, les deux s'entremêlant et s'enrichissant continuellement.

Destinée à ravir les sens, elle peut nous permettre de mieux nous observer, nous comprendre, et de nous reconnecter à nous-mêmes et à la dimension du sacré. Elle nous mène sur un chemin permettant de savourer le plaisir du chant émanant du cœur, et de retrouver une voix ouverte, naturelle et organique, simple reflet de notre être.

À prévoir

Prérequis : Aucun



Carnet (prise de notes)



Zafu



Habits confortables



Tapis de sol

Au programme

Détails du programme à venir...

En savoir plus...

Plus d'informations sur mingshan.ch



Scanne-moi pour accéder directement à la formation

EMMANUELLE MARTIN



Est aujourd'hui une référence en France et en Europe dans le domaine de la musique classique traditionnelle et sacrée du sud de l'Inde, la musique Karnatique. C'est un véritable parcours initiatique qu'elle a vécu pendant 10 ans à Chennai, en Inde, où elle s'est consacrée à l'apprentissage de cette musique auprès d'un des plus grands maîtres de cette tradition, Shri T.M Krishna.

CENTRE MING SHAN

Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch