



LE POUVOIR DES 5 ÉLÉMENTS POUR TRAITER LES DÉSÉQUILIBRES ÉNERGÉTIQUES

Apprendre à utiliser les forces Yin-Yang de la nature pour vous et votre famille

PAR DOCTEUR YVES RÉQUÉNA

Du vendredi 28 au dimanche 30 octobre 2022

Description :

En 1997, le Dr Yves Réquena a mis au point les « Elixirs énergétiques » : 10 formules magistrales utilisant des plantes occidentales, locales et biologiques pour équilibrer les 5 éléments, dans leur forme Yin ou Yang.

Ceux-ci ont pu faire leur preuve au travers d'innombrables prescriptions étalées sur plus de 25 ans, utilisées et testées par des thérapeutes ou dans le cadre personnel et familial. Durant ce séminaire, le Dr Requena les présentera un à un, en accord avec les principes de la médecine chinoise, et les mettra en perspective dans le contexte de la panoplie des ressources dont nous disposons ici en Europe, pour améliorer notre bien-être physique et psychique, et notre épanouissement spirituel.

Le Dr Yves Réquena proposera également une étude personnalisée de la manière d'évaluer le profil psychologique d'une personne au travers du modèle des 5 éléments Yin ou Yang, ce qui vous permettra d'identifier lequel de ces éléments est le plus fragile et doit donc être traité en priorité.

En partant du symptôme, des traits de comportements ou des réactions émotionnelles, nous déroulerons ensemble une investigation puis une stratégie pour définir au plus près les plantes et les élixirs les plus aptes à améliorer sur le moyen et long terme le bien-être de chacun/e, et soigner au plus près de notre identité énergétique ce qui nous trouble ou nous dérange.



**DR YVES
RÉQUENA**

Le docteur Yves Réquena est reconnu pour ses recherches en médecine chinoise et notamment en Qi Gong. Il a créé en 1989 l'Institut Européen de Qi Gong, la plus ancienne école de formation en Europe.

Il s'est également illustré, dès 1980, par le lien qu'il a établi entre les 5 éléments de l'acupuncture et les 5 constitutions chinoise. La morphologie de la main, son test en 40 questions et ses constellations émotionnelles permettent de se classer et de classer les patients par tempérament, vulnérabilités physiques et psychiques.

Sur ces bases, Yves Réquena s'est intéressé à la phytothérapie occidentale. Délaissant la pharmacopée chinoise de plantes qui ne poussent pas sous nos climats, il a utilisé les principes de cette pharmacopée pour classer 150 de nos plantes occidentales communes allant du pissenlit à l'aubépine, du romarin à la vigne rouge, etc. Utilisant ces mêmes principes, il a aussi classé les huiles essentielles. Par sa connaissance des réactivités psychologiques et émotionnelles, il n'a pas eu de difficulté à classer les élixirs floraux de Bach et de Californie.

Objectifs :

Ce séminaire permet d'utiliser les connaissances ancestrales en médecine chinoise pour identifier les points forts et vulnérabilités physiques et psychiques des personnes.

Liant les principes de la pharmacopée chinoise à la phytothérapie occidentale, nous découvrons et apprenons à connaître des moyens de rééquilibrer notre structure énergétique.

Le vrai but de ce séminaire ? Aller vers un mieux-être énergétique au quotidien !

Programme

Etude des plantes, des huiles essentielles et des élixirs floraux

Comprendre comment équilibrer chacun des 5 éléments (qu'ils présentent des signes d'excès ou des signes d'insuffisance)

Apprendre à évaluer un profil psychologique et identifier les forces et faiblesses des 5 éléments en présence

Être capable de définir les plantes ou élixirs adaptés à notre identité énergétique et améliorer le bien-être physique et psychique

Les références bibliographiques de l'auteur sur lesquelles s'appuient ce séminaire :

- Terrains et pathologies en acupuncture - 3 volumes — éditions Guy Trédaniel
- Acupuncture et psychologie - éditions Maloine
- Acupuncture et phytothérapie - 3 volumes - éditions Maloine
- Botanical medicine, avec Dan Kenner - éditions Redwing Book (USA)
- Le guide des élixirs énergétiques, avec Marie Borrel - éditions Guy Trédaniel
- Guide du bien-être selon la médecine chinoise, avec Marie Borrel – éditions Guy Trédaniel
- Morpho typologie de la main en médecine chinoise - Ed Solal
- Des planètes et des mains – éditions Guy Trédaniel

A prévoir :

Prérequis : aucun

Matériel : de quoi prendre des notes