



# SUPERVISIONS SPIRITUELLES

## Description

Dans le monde occidental, la notion de maître et disciple a plus ou moins disparu, pour de bonnes et de mauvaises raisons. Bonnes parce qu'il y a certainement eu beaucoup d'immaturation dans le domaine de la spiritualité, de la part des « maîtres », comme des « disciples ». De ce fait, nous avons tous entendu parler de scandales divers à ce sujet. Néanmoins, nous avons peut-être jeté le bébé avec l'eau du bain. En effet, traditionnellement, et à condition que maîtres (hommes ou femmes) et disciples soient qualifiés, la relation traditionnelle de supervision a beaucoup de bénéfices.

Premièrement, elle apporte ce que les sciences cognitives occidentales nomment « le regard à la troisième personne ». Il s'agit d'un regard externe sur les situations que nous traversons, qui n'est pas limité par nos zones d'ombres ou nos angles morts. Autrement dit par notre inconscient. Traditionnellement, en effet, le maître permet d'apporter un éclairage à l'élève qu'il ne peut obtenir via une simple introspection.

Ensuite, la relation maître-élève ancre ce dernier dans une famille spirituelle, et lui donne donc en général de nombreux frères et sœurs de pratique, qui peuvent aussi apporter ce regard à la troisième personne.

Etant donné que notre société rend difficile la relation maître-élève, et parce que beaucoup de nos contemporains la voient aujourd'hui d'un mauvais œil, Ming Shan a décidé de proposer une version laïque et simple de ce regard à la troisième personne. Car celui-ci reste indispensable dans la progression spirituelle : on ne peut pas tout voir par soi-même. Et il vaut toujours mieux être aidé par un superviseur et un groupe soutenant, que de laisser les circonstances externes nous donner une leçon, car l'expérience montre qu'en général celle-ci est bien plus dure et nous laisse beaucoup moins de liberté qu'une supervision quand ces circonstances surviennent.

Ces journées de supervision, ouvertes à toute tradition, serviront donc tous ceux qui ressentent le besoin d'être accompagnés, sans l'engagement demandé dans une lignée.

**PAR FABRICE JORDAN & SARAH BLANC**

Du samedi 07 au dimanche 08 janvier 2023

Du samedi 22 au dimanche 23 avril 2023

Du samedi 08 au dimanche 09 juillet 2023

# Objectifs

- Oser s'ouvrir et ne pas rester seul.e avec une situation complexe ou bloquée
- Apprendre à hiérarchiser les besoins et les problèmes
- Apprendre à écouter subtilement
- Apprendre à suggérer gentiment
- Apprendre à recevoir
- Oser mettre en place une stratégie et trouver la force de l'appliquer
- Bénéficier du soutien de modérateurs expérimentés et ouverts et de la vision multi angulaire d'un groupe et de son soutien énergétique

**Attention** : ces journées ne remplacent pas une consultation médicale. En cas de questions de type médical ou psychologique, consultez votre médecin ou un.e professionnel.le compétent.e

# Programme

Les journées de supervision suivront le schéma suivant :  
Nous présenterons tout d'abord un modèle évolutif de l'adulte tiré des travaux du Dr Ferdinand Wulliemier, qui a très longtemps animé des ateliers de supervision bio-psycho-spirituels. Nous présenterons également la vision taoïste d'une évolution spirituelle globalement saine.

Puis, chaque participant.e qui le désire pourra présenter un cas tiré de la vie réelle : cela peut être une situation personnelle difficile à démêler, ou une situation thérapeutique complexe. Pendant que la personne présente, une autre personne extrait les mots clés et les note sur un tableau. Puis, le groupe est invité à analyser la situation au travers du modèle présenté en début de journée.

Le groupe est modéré soit par le Dr Fabrice Jordan, soit par Sarah Blanc, psychologue. Dans certains cas, une aide peut être apportée via le Yi Jing, le Ba Zi, ou le Qi Men Dun Jia (arts d'aide à la décision ou stratégiques issus des arts du Tao) pour éclairer la situation sous un angle nouveau et original.

Après la présentation et l'analyse, la personne qui a présenté le cas bénéficie d'une suggestion d'un certain nombre de choses à faire ou à mettre en place pour faire évoluer la situation, ainsi que du soutien énergétique du groupe pour favoriser l'alchimie transformatrice.

Pour avoir organisé déjà de nombreuses fois des groupes similaires, nous pouvons témoigner de la grande efficacité d'une telle démarche, quand elle est faite avec sincérité de la part de tous. Il s'agit par ailleurs d'une démarche très intégrative, car elle permet à des personnes issues de milieux très différents et de courants spirituels divers d'échanger et de s'apporter des éclairages multiples.

Bien entendu, la confidentialité est absolue et rien ne sort du groupe. C'est une des règles de base d'une telle démarche

# À prévoir

**Prérequis** : aucun

**Matériel** : de quoi prendre des notes



**FABRICE  
JORDAN**

Directeur du Centre Ming Shan, Fabrice Jordan est médecin, spécialisé en médecine interne FMH et en Médecine Traditionnelle Chinoise ASA. Il donne régulièrement des conférences sur les thèmes de la pensée chinoise et du taoïsme.

Il pratique les arts taoïstes depuis 30 ans et est disciple de la 13ème génération Min Shan Wujimen, de la 20ème génération Quanzhen Longmen et de la 79ème génération Maoshan.

Il a été nommé par Maître Zhang, 11ème génération Min Shan Wujimen et actuel détenteur de la lignée, et par Maître Liu Yuan Tong, 12ème génération Min Shan Wujimen, comme responsable de la transmission européenne de la lignée.

Il pratique et enseigne au Centre Ming Shan et assure le suivi spirituel du lieu.



**SARAH  
BLANC**

Psychologue spécialisée de l'enfance et de l'adolescence, elle a travaillé près de 15 ans auprès d'adolescents et jeunes adultes, les accompagnant entre autres dans leur insertion socio-professionnelle. Son approche de l'être humain, autant que son propre parcours, l'ont amenée à se former en médecine traditionnelle chinoise. C'est à ce moment qu'elle a rencontré l'univers de la pensée taoïste et n'a cessé de s'y former, dans tous les arts qu'elle englobe.

Les accompagnements qu'elle propose aujourd'hui accueillent la personne dans toute sa complexité, physique (corporelle), psychique et spirituelle. Elle s'inspire des enseignements occidentaux en systémique, approche narrative, centrée sur les solutions, comme orientaux (taoïstes), comprenant le psychisme indépendamment du corporel et visant un équilibre énergétique global.