RETRAITE DE MÉDITATION TAOÏSTE

MING SHAN

FABRICE JORDAN

Du lundi 12 au vendredi 16 juin 2023

CENTRE MING SHAN
Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch

Description

Dans le grand système d'apprentissage taoïste, la méditation est un pilier fondamental. De ce fait, elle est enseignée de manière progressive et structurée, afin de rendre sa pratique sûre et efficace. Son but principal est de nous permettre de retourner à l'essence de toute chose : le Tao. Mais bien avant ce but ultime, elle nous permet surtout de nous reconnecter à notre Yuan Shen, notre nature intime ou esprit originel. La méditation taoïste ne laisse pas notre humanité derrière nous, mais nous invite au contraire à l'intégrer pleinement, dans toutes ses dimensions, puis à la prendre avec nous dans le voyage qui nous mène au Tao.

Objectifs

Cette retraite de 5 jours est destinée à pratiquer et approfondir l'ensemble des notions abordées dans les différents stages afin de créer les bases d'une véritable alchimie intérieure.

Au programme

Le programme sera adapté selon les besoins du groupe, mais reprendra le contenu des séminaires précédents, à savoir :

- Outils de bases à la méditation taoïste
- Garder l'Un : pacification du Cœur et naissance du petit Elixir
- Nettoyage des barrières : Petit et Grand circuits célestes du Ciel postérieur

À prévoir

Prérequis : Aucun

- De quoi prendre des notes
- Habits confortables
- Zafu

En savoir plus...

Plus d'informations sur *mingshan.ch*

Scanne-moi pour accéder directement à la formation

FABRICE JORDAN

Directeur du Centre Ming Shan, Fabrice Jordan est médecin, spécialisé en médecine interne FMH et en Médecine Traditionnelle Chinoise ASA. Il donne régulièrement des conférences sur les thèmes de la pensée chinoise et du taoïsme. Il pratique les arts taoïstes depuis 30 ans et a été nommé par Maître Zhang comme responsable de la transmission européenne de la lignée. Il pratique et enseigne au Centre Ming Shan et assure le suivi spirituel du lieu.

CENTRE MING SHAN
Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch