



ELIXIRS ÉNERGÉTIQUES DES CINQ SAISONS  
DR YVES REQUENA



## ELIXIRS ÉNERGÉTIQUES DES CINQ SAISONS

DÉVELOPPER UN MIEUX-ÊTRE GRÂCE AUX 10 FORMULES MAGISTRALES

**DU JEUDI 2 AU LUNDI 6 JUIN 2022**

**DR YVES REQUENA**

Il y a 25 ans déjà, Dr Yves Réquena a mis au point les élixirs énergétiques : 10 formules magistrales sous forme de flacons pour équilibrer les 5 éléments, qui ont fait leurs preuves et continuent de satisfaire les thérapeutes ou le public qui s'en servent.

CENTRE MING SHAN  
CHEMIN DE L'ÉTOILE POLAIRE 3  
1453 BULLETT

+41 24 552 21 11  
INFO@MINGSHAN.CH  
WWW.MINGSHAN.CH

Il les présente, tour à tour, dans la panoplie des ressources dont nous disposons ici en Europe, pour améliorer notre bien-être physique et psychique, notre épanouissement spirituel, en accord avec les principes de la médecine chinoise.

Dans son séminaire, Dr Yves Réquena propose une étude personnalisée de la manière d'évaluer le profil psychologique et d'identifier lequel des 5 éléments est le plus fragile.

En partant du symptôme, des traits de comportements ou des réactions émotionnelles, nous déroulerons ensemble une investigation pour définir au plus près les plantes et les élixirs les plus aptes à améliorer le bien-être de chacun/e et soigner au plus près de notre identité énergétique ce qui nous trouble ou nous dérange.

## OBJECTIFS

- Ce séminaire permet d'utiliser les connaissances ancestrales en médecine chinoise pour identifier les points forts et vulnérabilités physiques et psychiques des personnes.
- Liant les principes de la pharmacopée chinoise à la phytothérapie occidentale, nous découvrons et apprenons à connaître des moyens de rééquilibrer notre structure énergétique.
- Le vrai but de ce séminaire ? Aller vers un mieux-être énergétique au quotidien !

## PROGRAMME

- Etude des plantes, des huiles essentielles et des élixirs floraux
- Comprendre comment équilibrer chacun des 5 éléments (qu'ils présentent des signes d'excès ou des signes d'insuffisance)
- Apprendre à évaluer un profil psychologique et identifier les forces et faiblesses des 5 éléments en présence
- Être capable de définir les plantes ou élixirs adaptés à notre identité énergétique et améliorer le bien-être physique et psychique



Le docteur Yves Réquena est reconnu pour ses recherches en médecine chinoise et notamment en Qi Gong. Il a créé en 1989 l'Institut Européen de Qi Gong, la plus ancienne école de formation en Europe.

Il s'est également illustré, dès 1980, par le lien qu'il a établi entre les 5 éléments de l'acupuncture et les 5 constitutions chinoise. La morphologie de la main, son test en 40 questions et ses constellations émotionnelles permettent de se classer et de classer les patients par tempérament, vulnérabilités physiques et psychiques.

Sur ces bases, Yves Réquena s'est intéressé à la phytothérapie occidentale. Délaissant la pharmacopée chinoise de plantes qui ne poussent pas sous nos climats, il a utilisé les principes de cette pharmacopée pour classer 150 de nos plantes occidentales communes allant du pissenlit à l'aubépine, du romarin à la vigne rouge, etc. Utilisant ces mêmes principes, il a aussi classé les huiles essentielles. Par sa connaissance des réactivités psychologiques et émotionnelles, il n'a pas eu de difficulté à classer les élixirs floraux de Bach et de Californie.