



LE GRAND CYCLE DU TAO
WEEKEND DU 11-12 JUIN 2022

FABRICE JORDAN

Le Yi Jing est probablement le Classique qui a le plus influencé la pensée taoïste. Il est à la base de tous ses arts métaphysiques et internes, à tel point qu'il est difficile de prétendre pratiquer l'un de ces arts sans connaître au moins les briques élémentaires de leur langage : les trigrammes.

LE GRAND CYCLE DU TAO

LE YI JING EN CORPS ET CONSCIENCE

Le Yi Jing permet de sonder l'invisible et en ramenant de l'information de cet invisible, il ouvre l'espace de la connaissance pour nous permettre de prendre des décisions plus éclairées.

Néanmoins, pour pouvoir en saisir toute la profondeur, il faut réussir à sentir l'essence même des 8 trigrammes, qui constituent les éléments fondamentaux de son expression.

Ces 8 trigrammes, appelés Ciel, Terre, Eau, Feu, Lac, Montagne, Tonnerre et Vent représentent chacun une modalité de l'énergie, d'un passage, d'une transformation. Ils sont essentiels à connaître pour quiconque chemine dans les arts internes taoïstes.

La plupart du temps, ces éléments sont appris comme des listes, de manière intellectuelle. Cette connaissance est bien sûr indispensable, mais il lui manque trop souvent l'aspect dynamique, sensitif, dansant, kinesthésique et intuitif de la connaissance profonde des trigrammes.

La particularité de ce séminaire sera de nous faire ressentir les trigrammes, afin que chacune de nos cellules en saisissent l'essence. A partir de là, nous pourrons alors sentir comment ceux-ci se transforment l'un en l'autre, dans une grande danse créative, qui nous relie aux forces cosmiques.

Afin d'entrer dans ce ressenti, nous utiliserons différents mouvements dont certains issus du Tai Ji Quan, et d'autres constituant un Qi Gong des 8 Trigrammes, un Qi Gong créé par Fabrice Jordan pour faciliter l'étude des trigrammes de manière sensitive.

En contrepoint, nous pratiquerons la Méditation des 8 Trigrammes et ses mudras associés, qui nous permettra de sentir encore une autre modalité sensitive des trigrammes, dans leur profondeur et leur essence même.

Enfin, nous transmettrons et étudierons le Talisman de lumière des 5 Mouvements et des 8 Trigrammes, un talisman qui aide à interroger le Yi Jing pour en obtenir de meilleures réponses. Ce talisman fait partie de l'école Wujimen et est un trésor en soi.

Objectifs

- Apprendre à connaître et ressentir l'essence des 8 trigrammes
- Saisir l'aspect dynamique et intuitif du jeu des transformations des 8 trigrammes
- Quel que soit votre niveau de connaissance du Yi Jing, ce séminaire vous permettra d'approcher le Yi Jing de manière sensitive et pratique plus qu'intellectuelle, facilitant ainsi la compréhension des messages des hexagrammes

Programme

- Présentation des 8 Trigrammes dans l'ordre du Ciel Postérieur et Antérieur
- Etude des 8 trigrammes, étude des rapports entre les 8 trigrammes pour former un hexagramme
- Qi Gong des 8 Trigrammes / Etude de certaines des 8 Portes
- Méditation et mudras des 8 Trigrammes
- Talisman de lumière des 5 Mouvements et des 8 Trigrammes (Xuan Xue école Wujimen)