



RETROUVER L'ÉVIDENCE DANS NOS RELATIONS

LE GRAND CYCLE DU TAO
WEEKEND 16-17 AVRIL 2022

FABRICE J  RDAN

Nous sommes profondément des êtres relationnels. De ce fait, la qualité des rapports que nous entretenons avec nos semblables ont d'importantes répercussions sur nos vies. Nous avons tous besoin de relations, d'une part, mais surtout, une fois celles-ci établies, nous avons besoin de relations saines.

LE GRAND CYCLE DU TAO

RETROUVER L'ÉVIDENCE DANS NOS RELATIONS

Comment définir des relations saines ? Il s'agit de relations, plus ou moins durables mais qui ont en tout cas le potentiel de l'être, qui nous aident à grandir, à nous épanouir, et qui peuvent traverser des crises, si possible pas trop nombreuses, en en sortant « par le haut », c'est-à-dire en s'établissant sur un mode de fonctionnement plus évolué qu'avant.

Par ailleurs, une relation saine ne doit pas nous prendre trop d'énergie. Au contraire, elle devrait plutôt globalement nous nourrir, et ne pas occuper en permanence le champ de nos pensées. Une relation saine nous supporte, tout en nous laissant un grand champ créatif, parce qu'il n'y a pas de compétition entre ses protagonistes. Il peut cependant, sans que cela soit une nécessité, exister une émulation dans la relation.

Enfin, une relation saine est au minimum empreinte de considération et de mutuelle appréciation, qui peut évoluer vers de la tendresse, de l'amour et de la compassion.

Durant ce séminaire, nous utiliserons les outils du Tao pour mieux nous connaître et comprendre avec plus de précision quels modes relationnels sont les plus ajustés pour nous. Nous apprendrons également à nous détacher des relations qui sapent notre énergie de vie.

Nous ferons ressortir, par des exercices à deux, les dynamiques inconscientes qui sous-tendent nos rapports aux autres et verrons comment les fluidifier.

Enfin, nous étudierons des procédés subtils qui permettent d'améliorer nos relations et d'attirer les bonnes personnes vers nous, que cela soit dans le domaine amoureux, social ou professionnel.

Programme

1

Transmission et pratique du Mantra de l'affinité humaine (mantra qui améliore les relations) associé à son mudra

2

Analyse du code de votre destinée pour les relations

3

Transmission et pratique du talisman pour améliorer la vie conjugale

4

Méditation des 5 semences

5

Mantra de purification du cœur, mudra et talismans associés

6

Méditation du double bienveillant

7

Pratique du Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse

8

Exercices de Tui Shou (travail énergétique à deux)