



ENSEIGNEMENTS TAOÏSTES
LE CURSUS DE 3 ANS



LE CURSUS TAOÏSTE DE 3 ANS

UN CURSUS INÉDIT, PROGRESSIF,
DONNÉ PAR DES ENSEIGNANTS DE PREMIER PLAN,
DESTINÉ À FAIRE DE VOUS DES VRAIS CONNAISSEURS DU TAOÏSME

AU TERME DU CURSUS, VOUS NAVIGUEREZ AVEC AISANCE DANS LA RICHESSE INOUÏE DU GRAND PAYSAGE TAOÏSTE ET SEREZ À MÊME D'UTILISER SES INSTRUMENTS AVEC JUSTESSE, POUR CONSTRUIRE UNE PRATIQUE COHÉRENTE, PROFONDE ET EFFICACE.

DÈS 2011, NOUS AVONS CONSTATÉ QU'EN OCCIDENT, LE TAOÏSME ÉTAIT PRÉSENT MAIS TRÈS DIFFRACTÉ ET SOUVENT MAL IDENTIFIÉ. ON PEUT TOUJOURS LE VOIR AUJOURD'HUI : ON Y TROUVE UN GRAND NOMBRE DE COURS DE **TAIJIQUAN**, DE **QIGONG**, DE **FENGSHUI**, **YIJING**, **BAZI**, **MÉDITATION**, **MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**, **DIÉTÉTIQUE CHINOISE**, ETC. POURTANT, TOUTES CES BRANCHES DU GRAND ARBRE TAOÏSTE S'IDENTIFIENT ELLES-MÊMES RAREMENT COMME TAOÏSTES, OU ALORS VAGUEMENT.

CENTRE MING SHAN
CHEMIN DE L'ÉTOILE POLAIRE 3
1453 BULLETT

+41 24 552 21 11
INFO@MINGSHAN.CH
WWW.MINGSHAN.CH

En y regardant de plus près, on trouve une sorte d'organisation en **trois sphères distinctes** de ces branches. D'un côté les **arts corporels** (taijiquan, qigong, baguazhang, xingyi et méditation), au milieu les « **arts métaphysiques chinois** » comme le bazi, le fengshui, le qimendunjia, le yijing et enfin la **médecine traditionnelle chinoise** et ses différentes techniques incluant la diététique. La plupart des pratiquants de ces différentes sphères connaissent mal les deux autres et il y a relativement peu d'échanges entre elles.

Ce flou se retrouve également dans le constat suivant : jusqu'à tout récemment, aucun lieu vivant et ouvert toute l'année, permettant de retrouver en un seul endroit l'ensemble des pratiques du taoïsme, ne pouvait être identifié en Europe, alors même qu'on y trouve des centaines de centres bouddhistes. C'est ce vide qu'est venu combler le **Centre d'Arts Taoïstes Ming Shan**.

Le taoïsme est avant tout **une grande voie spirituelle dotée d'une immense richesse d'expression**. Sa finalité, comme toutes les voies spirituelles authentiques, est de remettre le pratiquant en phase avec son unité fondamentale, sa nature intime, afin qu'il puisse réaliser que celle-ci est « immortelle » (un terme que nous rencontrerons fréquemment durant le cursus) et n'a jamais été coupée de sa source : le Tao.

Pour atteindre ce but, le taoïsme a développé un grand nombre d'outils cohérents, disséminés dans de nombreuses disciplines. Aucune d'entre elles ne contient donc, à elle seule, tous les outils permettant d'atteindre le but ultime du taoïsme. C'est pourquoi traditionnellement, toutes les disciplines mentionnées plus haut se pratiquent conjointement, sans compartimentation. C'est au contraire une utilisation éclairée des différents outils empruntés à de nombreuses branches qui **permet de progresser de manière cohérente et à tous les niveaux**.

Ce cursus, **élaboré avec l'aide de deux grands maîtres taoïstes et six universitaires de renom**, a pour but de restaurer l'intégrité de la vision que nous portons sur les différentes disciplines taoïstes et d'en montrer l'unité, derrière la diversité d'expressions.

Grâce à cette nouvelle vision, l'arbre millénaire au tronc majestueux qu'est le taoïsme nous apparaît alors dans toute sa beauté, et ses branches, à nouveau reliées à leur tronc nourricier, peuvent s'épanouir et produire leurs plus beaux fruits.

Le cursus, qui a demandé plusieurs années de réflexion, est unique en son genre. Il se distingue d'un cours universitaire ex-cathedra par **son aspect pratique** et intégré dans un lieu de culture taoïste vivant. Pour ceux qui ont abordé d'emblée le taoïsme sous un angle pratique dans le cadre d'une de ses branches, ce cursus apporte **des connaissances générales et théoriques indispensables** à une pratique de longue durée, car une fois intégrées, elles permettent de s'orienter efficacement au sein d'un paysage complexe. Elles ont donc une portée cognitive bien réelle et souvent sous-estimée.

L'approche choisie, **pluraliste et ouverte**, présente le taoïsme sous différents angles et permet de mieux saisir ce qui fait partie de l'essence du taoïsme et ce qui est plus périphérique et moins important.

Vous serez ainsi en mesure de faire des choix éclairés lorsqu'il s'agira de vous engager dans un nouveau cours ou auprès d'un nouveau professeur ou maître.

Les trois ans ont été structurés pour permettre une progression pédagogique cohérente :

1^{ère} année

permet d'explorer les bases historiques et sociologiques du taoïsme, ainsi que sa pensée et ses principales caractéristiques. Très rapidement, un cours pratique de yijing est introduit, qui permet tout de suite de comprendre et d'appliquer un certain nombre de concepts taoïstes fondamentaux.

2^{ème} année

approfondit la première et détaille certaines branches pour en montrer la grande diversité et comprendre comment les utiliser au mieux au sein d'un parcours global.

3^{ème} année

enfin, aborde les aspects plus ésotériques comme les rituels ou l'alchimie interne, que l'on ne peut comprendre profondément que si les bases précédentes ont été posées.